|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MN ĐẠI MINH** **LỚP BÉ 1** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập- Tự do- Hạnh phúc** |

**BÀI TRUYỀN THÔNG THÁNG 9**

**CÔNG TÁC NUÔI DƯỠNG - CHĂM SÓC - GIÁO DỤC TRẺ**

 **Năm học: 2023- 2024**

**TUYÊN TRUYỀN CÔNG TÁC TUYỂN SINH, HUY ĐỘNG TRẺ RA LỚP**

Những năm đầu đời của trẻ đóng vai trò vô cùng quan trọng trong việc hình thành nhân cách, phát triển năng lực của trẻ sau này, bởi ngay từ khi sinh ra trẻ đã có khả năng tiếp thu học tập, việc được hưởng sự chăm sóc, phát triển tốt từ lứa tuổi nhà trẻ sẽ góp phần tạo nền móng vững chắc cho sự phát triển trong tương lai. Giáo dục mầm non sẽ chuẩn bị cho trẻ những kỹ năng ban đầu như: tự lập, sự kiềm chế, khả năng diễn đạt rõ ràng, đồng thời hình thành hứng thú đối với việc chuẩn bị tốt tâm thế cho trẻ bước vào trường tiểu học, tăng khả năng sẵn sàng để bước vào giai đoạn giáo dục phổ thông.

Chính vì vậy việc chăm sóc giáo dục trẻ cũng được gia đình và xã hội đặc biệt quan tâm. Vậy quan tâm như thế nào là đúng mực để trẻ có một cơ thể khoẻ mạnh, học tốt phát triển cân đối, giao tiếp ứng xử mạnh dạn, tự tin… thì trước tiên ta phải có một kiến thức nhất định về cách chăm sóc và nuôi dạy con khoa học, theo chương trình chăm sóc giáo dục trẻ của Bộ Giáo dục và Đào tạo đã ban hành tới các trường học Mầm non trong cả nước. Vì vậy các bậc phụ huynh nên cho con em mình đi học đúng độ tuổi, đảm bảo 100% các con được đến trường.

Với lớp 3 tuổi các con được chăm sóc tỉ mỉ, chế độ dinh dưỡng theo đúng thực đơn, ngoài ra các con còn bước đầu được làm quen với một số hoạt động học ở mức đơn giản như về màu sắc, thế giới xung quanh, vận động, rèn luyện sự nhanh nhẹn của đôi mắt, sự khéo léo linh hoạt của đôi tay, đôi chân. Đặc biệt hơn cả với lứa tuổi này sẽ là thời điểm vàng cho các con phát triển ngôn ngữ, để tạo nền tảng cho các con ở các lớp tiếp theo.

Ngoài học bằng chơi, học bằng trải nghiệm ra đến với môi trường giáo dục các con còn được học, thực hiện nội quy của trường lớp, được theo dõi sức khỏe, cân đo chấm biểu đồ dinh dưỡng theo tháng, quý, được tham gia vào các ngày hội của trường, của các con.

Chính vì những nhận thức chưa đúng của các bậc phụ huynh về việc cho con em mình tới trường Mầm non sẽ làm ảnh hưởng trực tiếp đến sự phát triển thể chất, nhận thức của trẻ ngay từ lứa tuổi Mầm non. Vì vậy, năm học 2023 - 2024 nhận được sự quan tâm của các cấp ủy đảng chính quyền, sự ủng hộ của các bậc cha mẹ học sinh, tập thể đội ngũ cán bộ giáo viên, nhân viên nhà trường tiếp tục quyết tâm chỉ đạo, thực hiện nghiêm túc chương trình chăm sóc giáo dục trẻ do Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục trẻ để cha mẹ học sinh yên tâm, tin tưởng khi gửi con đến trường.

Với tâm thế “ trẻ yên vui, cô yên tâm, phụ huynh yên lòng” vậy nhà trường kính mong các bậc cha mẹ học sinh quan tâm đưa các cháu đến trường đúng độ tuổi để các cháu được hưởng sự chăm sóc, giáo dục phù hợp với lứa tuổi góp phần phát triển toàn diện nhân cách cho các cháu ngay từ lứa tuổi Mầm non, nhằm gây dựng một thế hệ măng non có đủ cả về “đức, trí, thể, mỹ,” đồng thời tạo điều kiện cho nhà trường hoàn thành kế hoạch nhiệm vụ năm học mới đã đề ra.

 **Người tuyên truyền**

 **Nguyễn Thị Hoa+ Lê Thị Mai Thảo**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MN ĐẠI MINH****LỚP BÉ 1** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập- Tự do- Hạnh phúc** |

**BÀI TRUYỀN THÔNG THÁNG 10**

**CÔNG TÁC NUÔI DƯỠNG - CHĂM SÓC - GIÁO DỤC TRẺ**

 **Năm học: 2023- 2024**

 **PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ**

**\* Bệnh đau mắt đỏ là gì?**

Bệnh đau mắt đỏ, hay còn gọi là viêm kết mạc, là một bệnh viêm nhiễm ở mắt gây ra do vi khuẩn hoặc virus. Bệnh này có thể lây lan nhanh chóng qua tiếp xúc với các giọt nước mắt hoặc các vật dụng cá nhân của người bị nhiễm; qua dịch tiết đường hô hấp

**\*.Triệu chứng của bệnh đau mắt đỏ:**

- Đỏ mắt, ngứa rát cộm mắt.

- Nhạy cảm với ánh sáng, dễ bị chói mắt.

- Chảy nước mắt, nhiều gỉ mắt bẩn, ghèn bám dính chặt hai mi mắt nhất là lúc mới ngủ dậy.

- Đỏ mắt, vùng mi mắt hơi sưng nề.

- Ngoài ra còn có thể bị sốt nhẹ, nổi hạch ở tai, dưới hàm gây đau, họng đỏ, amidan sưng to Biến chứng nặng hơn gây giảm thị lực.

**\* Biện pháp phòng ngừa:**

- Đeo khẩu trang khi nói chuyện và hạn chế đến nơi đông người...

- Khi đi ra ngoài nên đeo kính để hạn chế gió, bụi.

- Rửa tay thường xuyên: Rửa tay đúng cách bằng xà phòng và nước ấm để ngăn chặn sự lây lan của vi khuẩn và virus**.**

- Tránh dùng chung vật dụng cá nhân: khăn, gương, kính mắt hoặc bất kỳ vật dụng cá nhân nào liên quan đến mắt hoặc các vật dụng không vệ sinh.

- Hạn chế tiếp xúc mắt với nước bẩn:Nướcbể bơi không được vệ sinh .....

- Tăng cường dinh dưỡng, nâng cao sức đề kháng

Đồng thời, hãy tuân thủ các chỉ định và hướng dẫn của bác sĩ để ngăn chặn sự lây lan của bệnh tới những người khác.

 **Người tuyên truyền**

 **Nguyễn Thị Hoa+ Lê Thị Mai Thảo**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG MN ĐẠI MINH****LỚP BÉ 1** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập- Tự do- Hạnh phúc** |

**BÀI TRUYỀN THÔNG THÁNG 11**

**CÔNG TÁC NUÔI DƯỠNG - CHĂM SÓC - GIÁO DỤC TRẺ**

 **Năm học: 2023- 2024**

**PHÒNG CHỐNG MỘT SỐ BỆNH TRONG MÙA MƯA**

Cảm lạnh thông thường và cúm: Là bệnh truyền nhiễm cấp tính, dễ gặp phải ở mọi lứa tuổi và thường xảy ra nhất trong mùa mưa. Bệnh dễ gây thành dịch lớn do nhiễm virus cúm, bệnh lây lan trong không khí và qua tiếp xúc, ví dụ như hít phải virus bệnh trong không khí, tiếp xúc chung đồ vật với người bị bệnh….

Biểu hiện lâm sàng: nhức đầu, đau mình mẩy, sốt, ho và mệt mỏi. Bệnh gây ảnh hưởng lên đường hô hấp trên và dưới, thông thường bệnh diễn biến tự khỏi song có thể gây nhiều biến chứng nặng hay gặp, nguy hiểm nhất là viêm phổi do vi khuẩn và suy đa tạng.

Điều trị: giảm các triệu chứng do bệnh gây ra như sốt, đau đầu, đau mỏi người. Người bệnh cần được nghỉ ngơi cho đến khi hết sốt, ăn thức ăn dễ tiêu và uống nhiều nước. Trong trường hợp bị nhiễm một số loại tuyp virus đặc biệt như: cúm A H5N1 thì phần lớn người bệnh cần hỗ trợ hô hấp trong 48 giờ đầu nhập viện. Các thuốc kháng virut cũng được sử dụng, tuy nhiên hiệu quả của nó vẫn chưa được kiểm chứng.

Biện pháp chủ yếu để phòng bệnh cúm là sử dụng vacxin cúm. Ngoài ra, chúng ta nên uống nhiều nước và bổ sung các vitamin và khoáng chất để cơ thể luôn khỏe mạnh. Đối với trường hợp nghi ngờ nhiễm virus A H5N1 thì cần cách ly bệnh nhân nghi ngờ và mang các phương tiện bảo hộ lao động (đi găng, đội mũ, khẩu trang N95, quần áo bảo hộ….), rửa tay khi tiếp xúc với bệnh nhân.

 **Người tuyên truyền**

 **Nguyễn Thị Hoa+ Lê Thị Mai Thảo**