PHÒNG GDĐT HUYỆN ĐẠI LỘC **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN ĐẠI MINH Độc lập – tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ – THÁNG 10/2023**

* **Tuần 1:** Từ ngày 02/10/2023 đến ngày 06/10/2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** | | **Nhà trẻ** |
| **2** | Sữa Insurelac  Grow & Plus | - Cơm mềm  - Mặn: Thịt heo kho đậu tây  - Canh: Tôm rau thập cẩm  - Xào: Rau mồng tơi xào | Cháo thịt bò cà rốt, đậu xanh | Chuối | |
| **3** | Sữa Insurelac  Grow & Plus | - Cơm mềm  - Mặn: Thịt heo kho đậu khuôn sốt cà chua  - Canh: Thịt bò giá, cà chua  - Xào: Mướp xào | Bánh bông lan | | Cháo thịt bằm |
| **4** | Sữa Insurelac  Grow & Plus | - Cơm mềm  - Mặn: Trứng, thịt hấp cà chua  - Canh: Thịt heo bí đỏ  - Muối đậu phộng | Chuối | | Cháo trứng |
| **5** | Sữa Insurelac  Grow & Plus | - Cơm mềm  - Mặn: Thịt heo kho củ quả  - Canh: Cá diêu hồng rau cải  - Xào: Giá xào | Súp tôm thịt | | Thanh long |
| **6** | Sữa Insurelac  Grow & Plus | - Cơm mềm  - Mặn: Cá cam sốt cà  - Canh: Bé đao nấu thịt  - Xào: Su su xào | Sữa chua Ánh Hồng | | Cháo thịt heo | |

*Đại Minh, ngày 29 tháng 09 năm 2023*

**P. HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Hồng Hoa**