**BỮA TRƯA CỦA CÁC BÉ TẠI TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI MINH**

Một chế độ dinh dưỡng phù hợp sẽ giúp cơ thể trẻ phát triển tối ưu về trí lực, thể lực và khả năng tiếp thu các loại hình kiến thức cũng như bù đắp năng lượng đã mất trong quá trình hoạt động vận động và trải nghiệm trước đó của trẻ ở trường mầm non. Tuy nhiên một chế độ tốt thôi là chưa đủ, bởi với trẻ nhỏ còn có sự hứng thú trong ăn uống sẽ giúp trẻ có một tinh thần tốt và khả năng hấp thụ chất dinh dưỡng tối ưu nhất.

Hoạt động tổ chức cho trẻ ăn trưa ở trường Mầm non là một việc làm vô cùng quan trọng. Bữa trưa được sắp xếp khoa học, đầy đủ chất dinh dưỡng được xem là “chiếc chìa khoá vàng” cho sự phát triển toàn diện của trẻ. Giúp cho trẻ có đủ năng lượng cho một ngày học tập và vui chơi.

Trong giờ trẻ ăn cô động viên, niềm nở, vui vẻ, chăm sóc ân cần, cô giới thiệu hình thức ăn, cách ăn để bữa ăn không những đem lại sức khỏe, mà còn đem lại niềm vui và hứng thú. Quan tâm đặc biệt đối với trẻ ăn yếu, ăn chậm, đảm bảo cho trẻ được ăn đầy đủ các món ăn trong bữa ăn, không bỏ thừa khẩu phần ăn.

Một chế độ dinh dưỡng hợp lý, chất lượng tốt ngay từ khi các con được sinh ra sẽ là một nền tảng tốt về mặt tinh thần cũng như phát triển toàn diện về mặt nhân cách của con sau này.

Sâu đây là một số hình ảnh:





