**GIÁO ÁN**

**Hoạt động: KPKH**

**Đề tài: Bé học kỹ năng bảo vệ bản thân**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**1.  Kiến thức:**

- Cung cấp cho trẻ biết:

+ Những vùng riêng tư của cơ thể gồm ngực, vùng giữa 2 đùi, mông.

+ Không cho người khác chạm vào vùng riêng tư của mình trừ những người thân trong gia đình.

+ Nắm được những dấu hiệu nhận biết khi người khác có ý định xâm hại mình

- Biết giải quyết một số tình huống để bảo vệ bản thân.

**2. Kỹ năng**

- Rèn kỹ năng bảo vệ cơ thể tránh để nngười khác xâm hại đến

- Rèn kỹ năng sử dụng ngôn ngữ mạch lạc để trả lời các câu hỏi của cô.

**3. Giáo dục**

- Giáo dục trẻ biết yêu quý, bảo vệ bản thân không để người khác xâm hại đến mình.

**II. Chuẩn bị**

- Bài giảng điênh tử

- Hình ảnh về 5 biểu tượng: nhìn, nói, ôm, chạm, bắt cóc

**­**-Áo, quần, mắt kính, khẩu trang, găng tay

**III. Tiến hành hoạt động**

**1. Hoạt động mở đầu:**

- Chào mừng các con đến với Chương trình “Bé học kỹ năng bảo vệ bản thân”.

- Các con ơi, đến với Chương trình này, các con sẽ được trang bị những kỹ năng vô cùng cần thiết để bảo vệ bản thân không bị người khác xâm hại.

**2. Hoạt động nhận thức:**

- Xúm xít - quanh cô.

Cô có 1 trò chơi rất hay- Các con có muốn tham gia cùng cô không?

\* Trò chơi: Vòng tay yêu thương.

Cách chơi: Cả lớp cùng hát vang bài hát “Múa vui”. Khi có hiệu lệnh của cô, mỗi bạn hãy chọn 1 bạn và thể hiện tình cảm với bạn theo cách của mình. Bạn nào chậm thì sẽ ko tìm được bạn.

Cô cho trẻ chơi 2 lần

Khi trẻ chơi, cô trò chuyện:

- Con thể hiện tình cảm với bạn bằng cách nào?

Các con biết không, trong quá trình giao tiếp hằng ngày, chúng ta vô tình để người khác chạm vào cơ thể mình qua những cái nắm tay, ôm nhau có một số bộ phận trên cơ thể các con mà không phải ai cũng có thể chạm vào được. Và để biết được đó là những bộ phận nào, hôm nay cô cháu ta sẽ cùng tìm hiểu nhé.

- Cô đố - đố gì?

Trên cơ thể của các con có những bộ phận nào?

Cô đố các con, Trên cơ thể chúng ta những vùng nào gọi là vùng riêng tư?

Cô cho lớp mình xem nhé.

Cô cho trẻ xem hình ảnh trên màn hình. Cô giới thiệu:

Vùng ngực - Vùng giữa 2 đùi - Vùng mông

Cô đọc tên và cho trẻ nhắc lại.

Đây là những vùng trên cơ thể chúng ta gọi là vùng riêng tư. Cho trẻ nhắc lại.

Các con có biết Vùng riêng tư có nghĩa là gì không?

Vùng riêng tư có nghĩa là những vùng riêng của cơ thể mỗi người chúng ta mà không ai được ôm, nhìn hay chạm vào vùng riêng tư của mình, các con đã nhớ chưa?

Các con làm gì để bảo vệ vùng riêng tư của mình?

Để bảo vệ vùng riêng tư của mình thì các con phải luôn mặc trang phục phù hợp để che chắn cho vùng riêng tư của mình, khi thay quần áo, các con phải thay nơi kín đáo, không để người khác nhìn thấy vùng riêng tư của mình nhé!

Vậy ai đã bị người khác chạm vào vùng riêng tư của mình rồi? Ai đã chạm vào con, khi nào?

Theo con, những ai được chạm vào hoặc có thể chạm vào hoặc nhìn vùng riêng tư của các con?

Các con ơi, chỉ những người thân nhất trong gia đình chúng ta như ông, bà, ba, mẹ mới được phép chạm đến vùng riêng tư của các con trong quá trình tắm rửa, thay áo quần, chăm sóc các con, Bác sĩ khi khám bệnh cho các con nhưng phải có ba mẹ đi cùng.

Còn những người khác có ý đồ và hành vi không tốt đối với vùng riêng tư của các con gọi là hành vi xâm hại cơ thể. Các con tuyệt đối không để người khác xâm hại đến cơ thể mình- cc nhớ chưa?

Các con nhắc lại cùng cô “Xâm hại cơ thể người khác là hành vi không tốt.”

Các con ơi, hãy luôn khỏe mạnh, vui tươi và ngoan ngoãn để không phụ lòng của ông bà, ba mẹ và các cô nhé.

Cô và trẻ hát “Bé khỏe bé ngoan”. Chuyển tiếp trẻ về góc khác.

Cho trẻ xem tranh về 5 hình ảnh biểu tượng: nhìn, nói, ôm, Chạm, bắt cóc

Cô gợi ý, trẻ nói nhận xét về hình ảnh theo cảm nhận của mình.

Cô cung cấp: Đây là 5 hình ảnh tượng trưng cho 5 hành vi xâm hại vùng riêng tư người khác

Mắt- Báo động nhìn: Mắt dùng để nhìn mọi vật xung quanh, nhưng chúng ta không được để người khác cố ý nhìn vào vùng riêng tư cả mình đâu đấy

Miệng – Báo động nói: Miệng là để hát, để trao đổi, nói những lời hay, ý đẹp và nó không dùng để nói chuyện về vùng riêng tư của người khác đâu các con nhé!

Tay – Báo động chạm: Đôi tay dùng để cầm nắm, để làm việc đúng chưa nào các con? Và đôi bàn tay xinh thì không được chạm vào vùng riêng tư của người khác, cũng như không được để người khác chạm vào vùng riêng tư của mình đâu đấy, các con đã nhớ chưa?

Ôm – Báo động ôm: Chúng ta có thể đề người khác biểu lộ tình cảm qua những cái ôm, thế nhưng phải là những cái ôm đúng cách, còn những cái ôm với mục đích cố ý chạm vào vùng riêng tư của các con là những cái ôm không đúng cách, các con phải biết từ chối những cái ôm không đúng cách nhé!

Dắt đi – Báo động bắt cóc: Không được đi cùng người lạ đến nơi vắng vẻ Khi thấy những dấu hiệu này cc cần làm gì?

Cô cung cấp: Khi thấy những dấu hiệu này cần báo ngay cho ba mẹ hoặc người thân trong gia đình các con để người lớn bảo vệ chúng ta. CC nhớ chưa?

\* Các con ơi, xung quanh chúng ta có những người luôn yêu thương, chăm sóc và che chở cho các con. Nhưng vẫn có một số kẻ xấu muốn xâm hại đến các con bất cứ lúc nào mà chúng ta không thể biết được. Vì vậy các con phải luôn biết cách bảo vệ bản thân, không để người khác xâm hại và nhờ đến sự giúp đỡ của người lớn khi cần thiết. các con nhớ chưa nào.

\* Trò chơi: Nhanh tay chỉ đúng

Cách chơi: Các con đứng theo đội hình vòng tròn, cùng lắc lư theo nhạc. Khi nghe cô yêu cầu chỉ tay vào bộ phận nào của cơ thể mình thì phải chỉ tay vào bộ phận đó. Bạn nào chỉ sai sẽ bị phạt nhảy lò cò.

\* Trò chơi 2: Ai chọn đúng

Cách chơi: Hôm nay chúng ta sẽ cùng nhau trổ tài mua sắm. Trên gian hàng của cô có rất nhiều trang phục, phụ kiện đẹp mắt như áo, quần, mắt kính, khẩu trang, găng tay…Các con chia làm 3 đội chơi, nhiệm vụ của các đội là lần lượt từng bạn sẽ bật liên tục qua các vòng lên chọn trang phục phù hợp theo yêu cầu của cô. Đội nào chọn được nhiều trang phục hơn sẽ thắng.

Luật chơi: Mỗi lượt chơi chỉ được mang về 1 sản phẩm. Sau khi bạn mình về thì bạn khác mới được tiếp tục.

\* Trò chơi 3: Đội nào giỏi

Các con chia làm 3 đội. Trên màn hình có các ô số. Sau mỗi ô số sẽ là một tình huống hoặc 1 câu hỏi dành cho các đội. Sau khi nghe xong câu hỏi, các đội hội ý và rung chuông giành quyền trả lời. Đội nào trả lời được nhiều câu hỏi hơn sẽ giành chiến thắng.

Ô số 1: Ai là người được nhìn, chạm vào vùng riêng tư của các con?

Đáp án: Ba mẹ, người thân nhất trong gia đình. Bác sĩ –lúc khám bệnh cho chúng ta nhưng phải có ba mẹ đi cùng.

Ô số 2: Tình huống: Lan và Nam là 2 anh em cùng xóm. Hôm nọ, trong lúc chơi với nhau Lan phát hiện thấy anh Nam cứ nhìn vào vùng ngực của mình, có lúc anh Nam còn lất tay sờ vào mông của Lan. Con có nhận xét gì về hành động của anh Nam? Nếu con là Lan, lúc ấy con sẽ làm gì?

Đáp án: Vùng ngực, vùng mông là vùng riêng tư của cơ thể. Trừ ba, mẹ và người thân trong gia đình không ai được nhìn hoặc đụng chạm vào. Việc làm của Anh Nam là sai, nếu các con là Lan thì khi thấy anh Nam như vậy các con phải nói ngay cho ba mẹ biết để ba mẹ giúp mình. Các con nhớ chưa.

Câu hỏi số 3: Tình huống: Khi có ai đó rủ con đi chơi, nếu muốn đi chơi, con phải làm gì?

Đáp án: Xin phép ba mẹ, không tự ý đi theo người lạ.

Câu hỏi 4: Hãy kể tên những vùng riêng tư của cơ thể.

Câu hỏi 5: Khi người khác có hành vi xâm hại đến vùng riêng tư của cơ thể, con phải làm gì?

**3. Hoạt động kết thúc:**

Các con ơi, hôm nay các con đã được học nhiều điều về kỹ năng bảo vệ bản thân. Các con nhớ, phải luôn vâng lời ông bà ba mẹ và cô giáo, không để người khác xâm hại đến cơ thể mình. Các con đã nhớ chưa.

- Nhận xét, tuyên dương