**GIÁO ÁN**

**Hoạt động học: TD**

**Đề tài: LĂN BÓNG VỚI CÔ**

**3.1. Mục đích yêu cầu:**

***a) Kiến thức:***

- Trẻ biết tên vận động: Lăn bóng và thực hiện đúng bài vận động: lăn bóng đúng kĩ thuật

***b) Kỹ năng:***

- Rèn kĩ năng quan sát, ghi nhớ, chú ý của trẻ

- Rèn tính kiên nhẫn, nhanh nhẹn hoạt bát của trẻ

- Rèn kĩ năng phối hợp tay, chân, mắt nhịp nhàng khi tập bài vận động: Lăn bóng

***c) Giáo dục:***

 - Giáo dục trẻ ăn uống đầy đủ chất, thường xuyên tập thể dục để cơ thể khỏe mạnh.

 - Giáo dục trẻ tính trung thực đoàn kết khi tham gia trò chơi

 **3.2. Chuẩn bị:**

- Bóng , dây thừng

 **3.3. Tiến trình hoạt động:**

- Cô trò chuyện cùng trẻ về các đồ dùng có trong gia đình.

- Kể tên đồ dùng để ăn? Đồ dùng để uống? Đồ dùng để mặc?...

- Các đồ dùng này để chúng ta ăn uống hàng ngày để cơ thể khỏe mạnh đấy các ngoài ra thì tập thể dục cũng giúp ích cho cơ thể đấy bây giờ các con tập thể dục với cô nào

- Cô cho trẻ đi thành vòng tròn vừa đi vừa hát bài “Cả nhà thương nhau”, kết hợp với các kiểu đi: Đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi bằng mũi bàn chân, gót bàn chân, má bàn chân...1-2 vòng. Sau đó chuyển đội hình thành 3 hàng ngang dãn cách đều.

 **\* Trọng động:**

- Bài tập phát triển chung: Tập với gậy, vòng theo nhạc bài hát “Cả nhà thương nhau”

 **-** Tay vai: Tay đưa trước lên cao ( 4 lần x 4 nhịp)

 **-** Bụng lườn: Đứng cúi gập người về trước ( 2 lần x 4 nhịp)

 **-** Chân: Ngồi khụy gối (2 lần x 4 nhịp) .

 **-** Bật: Bật tại chỗ( 2 lần x 4 nhịp)

**+ Vận động cơ bản: Lăn bóng**

- Cô giới thiệu tên bài tập : Lăn bóng

- Cô làm mẫu

- Lần 1: Không phân tích

- Lần 2: Khi có hiệu lệnh

- Tư thế chuẩn bị: Các con ngồi đối diện nhau duỗi chân thẳng chếch, lưng thẳng, hai tay cầm bóng đặt giữa hai chân

- Thực hiện : Khi có hiệu lệnh, các con lăn bóng sát sàn từ chỗ mình tới chỗ bạn, bạn đón bóng bằng hai tay và lặp lại cho bạn

+ Lần 3: Cô mời 2 trẻ lên làm mẫu, cho các bạn nhận xét. Nếu trẻ làm chưa chuẩn thì cô làm mẫu lại và nhấn mạnh vào các điểm chính.

\* Trẻ thực hiện.

- Cô cho lần lượt 2 trẻ ở 2 đầu hàng lên tập cho đến hết.

- Cô chú ý quan sát, sửa sai cho trẻ.

- Cô động viên, khuyến khích

- Cô hỏi trẻ tên bài tập

***- Trò chơi : Chơi kéo co***

Chách chơi: Chia các thành viên tham gia thành 2 đội, mỗi đội có số thành viên bằng nhau, tương đương ngang sức nhau, xếp thành 2 hàng dọc đối diện nhau. Mỗi đội nên chọn thành viên có sức khỏe tốt để đứng ở vị trí đầu tiên, mỗi thành viên tham gia kéo co nắm chặt sợi dây thừng của bên mình lại. Khi có tín hiệu của ban tổ chức thì các thành viên tham gia tiến hành kéo sao cho dây thừng về phía bên mình. Nếu đội nào dẫm vạch trước thì đồng nghĩ với việc là đội đó thua cuộc

*-* ***Luật chơi:*** Bên nào dậm vạch trước thì bên đó thua.

***\*Hồi tĩnh:***

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở